

Datos relacionados a la prevalencia de enfermedades crónicas en la población de Puerto Rico: 18 años o más, BRFSS, 2023

Tabla 1. Prevalencia de tener al menos una condición crónica en la población de 18 años o más en Puerto Rico, BRFSS, 2023	
Información	Prevalencia
Al menos una condición crónica	72.3%
Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud. Las condiciones que se toman en consideración para el cálculo de comorbilidades incluyen: artritis, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, ataque al corazón, enfermedad coronaria, ataque cerebrovascular, depresión, diabetes, enfermedad renal, colesterol elevado e hipertensión. Interpretación: Aproximadamente 7 de cada 10 adultos, 18 años o más, tienen al menos una condición crónica.	

PREVALENCIA: Estos datos de prevalencia solo proveen un panorama general de la situación de salud en Puerto Rico. Estos datos no muestran la incidencia, dado que es un sistema de vigilancia pasivo. Quiere decir, que los datos no se recolectan en tiempo real por lo que solo muestra las personas que tienen esa enfermedad crónica al momento de ser encuestados. Además, dado la naturaleza progresiva de las enfermedades crónicas, es difícil estimar casos "nuevos" que hayan surgido en un periodo de tiempo determinado.

ESTIMACIONES SUPRIMIDAS: Conforme a las recomendaciones de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) aquellos datos que contienen menos de 50 observaciones fueron suprimidos para proteger la confiabilidad de las estadísticas (Klein et al., 2002).

Referencia: Klein, R. J., Proctor, S. E., Boudreault, M. A., & Turczyn, K. M. (2002). Healthy People 2010 criteria for data suppression. *Healthy People 2010 statistical notes: from the Centers for Disease Control and Prevention/National Center for Health Statistics*, (24), 1–12.

Cita sugerida: Rodríguez-Corretjer, K. & Morales-Mercado, A. M. (2025). Datos relacionados a la prevalencia de enfermedades crónicas en la población de Puerto Rico: 18 años o más, BRFSS, 2023. Unidad de Salud Pública, Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas. Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral (SASSI), Departamento de Salud de Puerto Rico.

Todos los materiales escritos diseñados con fines educativos o promociones deberán estar etiquetados de la siguiente manera: Esta publicación fue apoyada por la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas bajo la Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral adscrita al Departamento de Salud de Puerto Rico, bajo la subvención de la propuesta "Prevention and Control of Chronic Disease and Associated Risk Factors in the U.S. Affiliated Pacific Islands, U.S. Virgin Islands, and Puerto Rico" de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). El contenido de este reporte es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión del Departamento de Salud ni la de los CDC.



Tabla 2. Prevalencia cruda de enfermedades crónicas y factores de riesgos relacionados en la población de 18 años o más, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Información	Prevalencia
Obesidad	36.0%
Artritis	26.5%
Asma	14.1%
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica	5.9%
Enfermedad del Corazón	8.9%
Accidente cerebrovascular	2.8%
Depresión	17.2%
Diabetes	19.7%
Enfermedad renal	4.3%
Colesterol elevado	43.2%
Hipertensión	44.2%
Uso de tabaco	8.7%
Uso de cigarrillo electrónico	2.6%
Prediabetes	14.5%
Inactividad física	52.1%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud.

Interpretación: Aproximadamente 5 de cada 10 adultos, de 18 años o más, están físicamente inactivos.

Tabla 3. Prevalencia cruda de Obesidad en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	31.9%
Arecibo	39.7%
Bayamón	36.7%
Metro - Fajardo	37.4%
Caguas	37.8%
Ponce	32.2%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud.

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Obesidad en la Región de Salud de Ponce fue de 32.2%.

Tabla 4. Prevalencia cruda de Artritis en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	29.9%
Arecibo	25.1%
Bayamón	29.1%
Metro - Fajardo	22.5%
Caguas	29.6%
Ponce	26.0%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud.

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Artritis en la Región de Salud de Ponce fue de 26.0%.

Tabla 5. Prevalencia cruda de Asma en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	18.7%
Arecibo	19.7%
Bayamón	13.0%
Metro - Fajardo	11.2%
Caguas	14.0%
Ponce	11.7%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud.

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Asma en la Región de Salud de Ponce fue de 11.7%.

Tabla 6. Prevalencia cruda de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	*
Arecibo	*
Bayamón	*
Metro - Fajardo	4.4%
Caguas	5.5%
Ponce	*

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud. *Observaciones menos de 50

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en la Región de Salud de Caguas fue de 5.5%.



Tabla 7. Prevalencia cruda de Enfermedad del Corazón en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	8.6%
Arecibo	*
Bayamón	10.0%
Metro - Fajardo	7.1%
Caguas	9.2%
Ponce	8.5%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud. *Observaciones menos de 50

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en la Región de Salud de Ponce fue de 8.5%.

Tabla 8. Prevalencia cruda de Depresión en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	12.7%
Arecibo	14.8%
Bayamón	18.1%
Metro - Fajardo	20.4%
Caguas	19.4%
Ponce	11.4%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud.

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Depresión en la Región de Salud de Ponce fue de 11.4%.

Tabla 9. Prevalencia cruda de Diabetes en la población de 18 años o más por Región de Salud, Puerto Rico, BRFSS, 2023

Región de Salud	Prevalencia
Aguadilla-Mayagüez	19.8%
Arecibo	22.8%
Bayamón	19.2%
Metro - Fajardo	21.5%
Caguas	15.3%
Ponce	20.3%

Notas. Datos provistos por la Unidad de Salud Pública de la Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas del Departamento de Salud.

Interpretación: Para el 2023, la prevalencia de Diabetes en la Región de Salud de Ponce fue de 20.3%.